In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful













Les facteurs qui influencent la santé : génétiques, démographiques et environnementaux

Plan

I- introduction

II-les facteurs environnementaux

III- les facteurs génétiques

IV- Les facteurs démographiques

V- conclusion

Depuis ces dernières années les recherches en santé des populations ont permis de mettre en évidence les facteurs qui influencent la santé : ce sont les indicateurs ou les déterminants de santé.

L'OMS qui définit la santé comme étant un état de complet bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

La santé et le bien être des individus et des collectivités tiennent à un ensemble de dimensions et de facteurs socioculturels, économiques et génétiques.
La prise en compte de ces facteurs est importante tant pour l'analyse du secteur de la santé que pour le choix des interventions et des actions à mener pour améliorer la santé.

II- les facteurs environnementaux

Ce sont les facteurs extérieurs à la personne, touchent en général la collectivité

1/L'environnement physique :

Se résume essentiellement à la qualité de l'air et de l'eau

- *La qualité de l'air :*

La pollution de l'atmosphère provient du trafic routier, les chauffages domestiques, les activités industrielles………

Les études épidémiologiques ont montré que l'exposition aux polluants atmosphériques augmente le risque de mortalité et de morbidité.

- *La qualité de l'eau de consommation :*

C'est une exigence en matière de qualité de l'eau de consommation, régulièrement contrôlée par le ministère des ressources en eau

Les épidémies d'origine hydrique ont nettement diminué

2/ Environnement social

La réduction des inégalités sociales est essentielle pour promouvoir la santé d'une population :
La situation économique, l'éducation, le niveau de revenu, le logement et les conditions de travail sont des facteurs qui influencent la santé
Plus la position socio-économique d'un individu est défavorable plus sa santé est précaire

Les études ont montré que les inactifs ont une mortalité très importante.

Les conditions de travail à savoir le risque professionnel (accident de travail …..), le travail pénible, le stress en milieu professionnel et l'instabilité au travail sont des facteurs qui agissent sur la santé.

Les habitudes de vie comme les personnes qui prêtent attention à leur santé par la prévention, les soins appropriés et le sport sont en bonne santé par rapport aux personnes qui consomment le tabac, l'alcool et les dogues.

III- les facteurs génétiques

Ce sont essentiellement des facteurs individuels, innés : c'est la structure biologique de l'individu ou le patrimoine génétique.

Les efforts dans la recherche biomédicale ont permis d'établir le lien génétique dans l'apparition de certaines maladies comme le diabète, le cancer, les pathologies psychiatriques……….
Sur ces facteurs l'individu ne peut exercer aucun contrôle.

IV- les facteurs démographiques en Algérie

Deux indicateurs sont fondamentaux car ils permettent de comprendre la nature des besoins de santé dans les années à venir :

a- L'espérance de vie

qui est passée de 52,6 ans en 1970 à 70,7 ans en 2001.

En parallèle, on assiste depuis le début des années 90 à une diminution de l'accroissement démographique qui a chuté de près de la moitié.

Ces deux phénomènes conjugués ont eu pour résultat une modification de la pyramide des âges.

Si le groupe des moins de vingt ans constitue encore une part importante de la population algérienne, pour la première fois depuis l'indépendance, il se situe en dessous de la barre des 50% de la population.

Les conséquences directes en terme de santé vont se traduire par une augmentation des pathologies liées à l'âge (affections cardiovasculaires, cancers, démences…) et par l'émergence d'une pathologie gériatrique dont il faudra prévoir la prise en charge.

b- L’âge moyen au mariage

qui est de plus en plus tardif passant respectivement de 18,3 ans pour les femmes et 23,8 ans pour les hommes en 1987 à 27,6 ans et 31,3 ans en 1998.

L’enquête nationale sur la santé de la famille a donné des âges moyens encore plus reculés, de 33 ans pour les hommes et de 29.6 ans pour les femmes.

Ceci a eu comme résultat un recul de l’âge au premier enfant avec de plus en plus de grossesses tardives.

V- conclusion

La santé des individus est conditionnée par de nombreux facteurs appelés : les indicateurs de la santé.

(Les conditions de logements convenables, un accès à l'éducation et à la santé, de la nourriture, un revenu, un écosystème stable…..).

Il est bien entendu indispensable de s'appuyer sur ses indicateurs pour étayer les choix en matière de politique de santé.

Les actions menées sur ses indicateurs vont améliorer certainement le niveau de santé de la population.